



社会福祉法人 西春日井福祉会



2021年

秋季号

No.56



福祉会だより



在宅介護の専門スタッフによる対談会の風景

※撮影にあたりマスクを外しております。

もくじ

2 ~ 3 トピックス「介護の日特集」

4 五条の里、あいせの里の紹介

5 ペガサス春日、居宅介護支援事業所の紹介

6 清洲の里、平安の里の紹介

7 尾張中部福祉の杜
(仮称)第6特別養護老人ホーム入所申し込み

8 掲示板

介護の日特集



司会者

11月11日は介護の日。この



日は、社会全体に「介護」について理解と認識を深め、地域社会における支え合い

や交流を促進する観点から定められました。
今年も、新型コロナウイルスの感染予防から施設の行事を中止しましたので、施設の持つノウハウを地域の皆様にお返しする「介護の日」の取り組みとして、「在宅における介護」をテーマにした在宅介護の専門スタッフによる対談会を行います。

まずはじめに、在宅で介護されているご家族からの相談はどのようなものがありますか。

ケアマネ

お風呂に関する相談が一番多いです。



ご本人が嫌がったり、体力の衰えなどで今まで出来ていたことが出

来なくなり、しばらくお風呂に入れないことへの戸惑いに関する相談です。

司会者 その戸惑いに対して、どのような話をしますか。

ケアマネ まずは、入浴できなくなった原因を一緒に考えます。その上でご自宅で入浴する方法として、福祉用具の使用、訪問介護や訪問入浴などから本人の意向を聞き、それに沿ったサービスを提案します。

司会者 その福祉用具とは、具体的にどのようなものですか。

ケアマネ 入浴用の「椅子」や「手すり」などです。福祉用具の使用は、ご本人が入浴中の「立ち上がり」や「浴槽をまたぐ時」などの動きを安定させることで、安心して自分で入浴することができるようになります。

司会者 訪問入浴や訪問介護とはどんなサービスですか。

ケアマネ 訪問介護は、ご自宅のお風呂場を使い介護ヘルパーの介助により入浴できるサービスです。訪問入浴は、寝たまま入浴できる簡易浴槽をご自宅に運び込み、そこで入浴していただけるサービスです。足の筋力の低下などにより入浴できないときはデイサービスをすすめます。

司会者 デイサービスでは、どのようなことをして過ごしますか。



生活相談員 デイサービスでは、朝のお迎えの時に健康チェックを行い、入浴や機能訓練などを実施します。朝食を美味しく食べるための口腔体操をしてから、朝食を摂り、口腔ケア、喫茶の時間となります。午後は集団で行う日替わりのレクリエーションを行った後、おやつを召し上がっていただき、その後帰宅します。

司会者 レクリエーションでは何をしますか。

介護員 午前は、手指運動や脳トレを兼ねたメニューの中から興味のあるものを選んでいただく個別レクが中心です。楽しい機能訓練となるよ

う工夫し季節感も大切にしながら企画しています。

司会者 レクリエーションに参加されない方は、どうされていますか。



介護員 「参加したくない」という意志を尊重します。意義や効果などをお伝えし、やってみようかなという気持ちにな

なっていたりするような声掛けをします。無理強いはいませんが雰囲気は感じていただけるよう工夫します。
司会者 デイサービスの朝食について教えてください。

管理栄養士



おいしく召し上がっていただけるよう温度管理を徹底しています。献立は栄養面だけでなく、旬の食材の使用や彩りにも気を付け、食べ易くなるように切り方や加熱時間などを工夫しています。また、食事に楽しさを持っていただくためにバイキングやお正月などの行事食の提供をしております。

司会者 このコロナ禍、どのように感染予防策をしていますか。

看護師 感染予防策は、全員マスク



を着用している。ただし、3密の回避、手洗い、うがい、アルコール消毒、換気、湿度の管理を徹底しています。送迎時には、体温や血中酸素濃度の測定、利用者様やご家族の体調確認を行っています。部屋の中では、間隔をとった席にアクリル板を設置し、ベッド、器具、寝具などは、使用の都度消毒や交換を行うなど感染予防の対策をしています。

司会者 お風呂以外には、どんな相談がありますか。

ケアマネ 認知症について、ご家族からの不安の声も多いです。「仕事や育児もあり、認知症になった親から目が離せないで、身体を休められず疲れ切ってしまう」という内容などを聞きますね。また、食事を重要視されず、偏った食事で済ます方も多く、結果的に体調を崩されるので、栄養管理の重要性もお伝えしています。

司会者 認知症に対する理解が十分でないご家族に対して、どのような話をしますか。

ケアマネ まずは、ご家族とご本人の関係性を把握して、問題があるようなら少し距離をとり、休息する時間を作るようお勧めしています。

認知症の初期症状としては、いつも物を探していたり、理解が難しくなったり、同じ話を繰り返すなどがあります。ただ、ご本人は理解が難しくなっても分かったように振る舞うことも多く、これに気付かずにいると関係が悪化するケースは少なくありません。

司会者 デイサービスでは、認知症の症状がある方に、どんな対応をされますか。

介護員 気持ちに寄り添うことを大切にしています。物を探されていれば、ないと分かっているも一緒に探し、「ない」ということを共感し合います。繰り返し返される質問には、繰り返しお答えします。不安を共有し、その方の世界に寄り添わせていただくよう努めています。

司会者 在宅生活をされている方へ、栄養面のワンポイントアドバイスをお願いします。

管理栄養士 在宅生活をされている高齢者の中には、簡単な物で済ます方、硬い物を避ける方などがいらっ

しゃいます。偏った食事内容や食べの量、また回数が減ると低栄養状態となり、筋肉も落ちて体力低下につながります。健康な身体を保つには、身体を動かす筋肉の量の維持と、筋肉を作る栄養素であるタンパク質が重要です。タンパク質は肉や魚、乳製品に多く含まれますので、主食、主菜、副菜などさまざまな食材を取り入れて、バランスのよい食事を心がけることが大切です。

司会者 技能実習生も参加しています。将来、ネパールに帰った時に、日本で学んだことをどのように活かしていきたいですか。



技能実習生 私は日本に来てからは、いつも笑顔で利用者様を大切にしている気持ちで頑張ってきました。利用者様の毎

日の生活が楽しく過ごせるように環境を整えること、自分も利用者様と一緒に楽しく仕事ができることが介護だということを学びました。この学びを活かして、ネパールでも高齢者が楽しく過ごしていただけるように

していきたいです。そして皆に教えてあげたいです。

司会者 本日は理事長にも参加していただきました。理事長からもお言葉をいただきます。



理事長 只今の皆さんの話を聞いて、介護の現場での苦労が良くわかりました。介護という仕事には休みがありませんので、介

護をする人にとっては大きな負担になっていきます。今後も、介護が必要な人はますます増えていきますので、一般の方にも介護に対して理解し参画していただくことを期待しております。技能実習生の皆さんは、すでに一人で介護の仕事ができるようになっていきます。将来は、ネパールで日本の技術や心を伝えていただきたい。

今日は大変良い話を聞かせていただきました。これからも自信と誇りを持って仕事をしてください。(終)



五条の里

●特別養護老人ホーム

五条の里では、消防法に基づいた避難訓練を年2回実施しています。

昼間や夜間を想定した避難訓練を定期的に行うことで、利用者様が安心して過ごしていただける施設の体制を確保するものです。

今回の訓練では、火災発生時に備え消火器の使い方、スプリンクラーの動作方法、停電時用の発電機の運転方法など、災害発生時に利用者様の避難と併せて行う職員の災害活動について再確認をしました。



有事の際に備えて

●ショートステイ

今回のおやつ作りは「パフェ」です。焼いたクッキーに生クリームを絞り、いろんな果物を自分好みにデコレーションして完成。「きれいできた」「おいしそう、早く食べたいな」など会話が弾んでいま

した。

今後も、皆様笑顔で過ごしていただけるような企画を行ってまいります。



おいしくできました！

●デイサービス

利用中の娯楽の一つとして、パチンコ台を導入しました。

パチンコがお好きな方はもちろん、ほかの方がやっておられるところをご覧になり、きらびやかな音と光に興味を持ってやってみたいという方もいらっしゃいます。今後の団塊の世代の方も楽しめるように工夫をしていきます。



趣味を生かして！

あいせの里

●特別養護老人ホーム

食事を楽しんでいただくためにビアガーデンを企画し、沢山の肉と大好きなビールを用意しました。

利用者の皆様から、お肉の焼ける匂いに「おいしそうな香りがしてきたなあ」と普段とは一味違う食事に皆様の笑顔が溢れました。



皆さんでかんぱ〜い

●ショートステイ

リハビリを兼ねてベランダで季節の野菜を育てています。職員と一緒に苗を植える事からはじめ、利用中には、水やりをしていただいております。

「前に来た時よりも少し大きくなっていくね」「早く食べたいわ」と楽しみにされています。



大きく育ってね

●デイサービス

毎月、調理師と栄養士による実演調理を行っています。目の前で調理している料理に、フロア内は、良い香りと音で包まれます。今回は、揚げたてのエビや季節の野菜天ぷらを召し上がっていただきました。皆様、あまりの美味しさに「最高」と喜んでみえました。今後も、利用者様の皆様に喜んでもらえるよう支援させていただきます。



揚げたて「あつあつ」をどうぞ

●ケアハウス

オセロゲームが流行っています。少人数でも楽しめるゲームを利用者様と職員と一緒に考えました。最初は利用者様1名でしたが、その後2人3人と参加者が増えて、今では順番に対戦して日々楽しいひと時を過ごしています。



勝負は長生きの秘訣

ペガサス春日

●特別養護老人ホーム

コロナ禍で外出する機会が得られないため、利用者様が施設の中で楽しんでいただけるよう、季節にちなんだ行事を開催しています。その中でも、職員による和太鼓や踊りが好評でした。和太鼓の音色を聴いて懐かしがられたり、手を叩いて喜ばれたりしています。職員が扮する歌舞伎の舞いは、和太鼓のリズムに合わせて登場し、圧巻の一言。毎回、歓声が上がりが拍手喝采です。



生活に楽しみを☆

●ショートステイ

食事イベントで、利用者様の人気ナンバーワンは、何ととってもバイキングです。ただし、感染防止対策の観点から、今はお弁当箱でおひとり毎の提供に変更してい

ます。それでも、季節の食材をふんだんに使った色鮮やかなお弁当に、利用者様も「美味しい」「きれいだね」と旬の味わいや彩り豊かな盛り付けにも喜んでみえる様子でした。



豪華な食事にご満悦

●デイサービス

敬老の日に感謝を込めて、オリジナル手形付メッセージをお贈りしました。手作りの温かみと自らの手形を合わせ、利用者様と職員の思いが一つになった贈り物となりました。

「いつもありがとう」「これからもよろしくね」と改めて感謝の思いを交換する素晴らしいひと時を過ごせました。利用者様がより充実した活動ができるよう、工夫を凝らした企画を考えていきたいと思えます。



思いを一つに

●けあはつす

感染対策で始まった毎朝の検温。当初は、職員がお部屋を訪問し測定していましたが、現在は利用者様自身で測定して報告していただいています。毎朝の検温は、感染対策だけではなく、自身の健康管理の意識向上にも役立っています。



毎朝の検温

●グループホーム

日常生活の中で欠かせない食事の準備や片づけを利用者様も一緒にやっていたただいています。個々の能力に応じて分担していただいています。皆様が長年培って来ただけに、生き生きとした表情で調理をされています。

楽しい話をしながら作る料理は、笑顔もひとつの調味料。一段と美味しくなった料理をみんなで食べたら、ひと際大きな笑顔の花が咲きまします。



美味しいお食事

居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では毎週、定例会議を開催して連絡事項や研修報告などを行い職員間で情報の共有に努めています。

研修報告では、研修で得た学びを共有することで職員のスキルアップを図り、利用者様への支援に繋がるようにしています。

また、新型コロナウイルス状況や第6特別養護老人ホームの開設に向けた情報や入所申し込み状況など情報共有を行い、利用者様のお問い合わせに、お答えが出来るようにしています。

今後も職員間の連携に努め、利用者様が安心して生活できるようにご支援させていただきます。



毎週行われる定例会議

清洲の里

◎特別養護老人ホーム

秋と言えば何を思い浮かべますか。読書の秋、芸術の秋などいろいろありますが、清洲の里では収穫の秋です。

初夏に植えたさつまいもの苗がこの時期実りを迎え、長いツルを切って、よっこいしょと力を込めて引き抜くと、大きなさつまいもがたくさん！

収穫されたさつまいもは、毎年利用者の皆様に美味しくいただいています。

結局は、食欲の秋？ですね(笑)



収穫の秋(実りの秋)



◎ショートステイ

月に一度、レクリエーションの一環として、昼食を利用者の皆様と作っています。

今回は、あんかけ焼きそばです。具材を切ったり、混ぜたりと、皆様で協力しながら調理を行い、「味薄くないかな？」と何度も味見をしながら、最後にソースで味付けをしていただきました。

無事出来上がり、「美味しい。美味しい。」とお代わりされる方もいらっやいました。コロナ禍ですが施設内の行事を工夫して企画していきたいと思えます。



昼食作り(あんかけ焼きそば)



平安の里

◎特別養護老人ホーム

新型コロナウイルスの影響で面会や外出、行事などを制限しているため、利用者様には少しでも楽しんでいただけるように「ハロウィンパーティー」を開催しました。職員よりも仮装に力を入れる利用者様もみえ、久しぶりの施設行事を楽しむことができました。



仮装パーティー

◎ショートステイ

利用者様に少し涼しくなってきた季節を味わっていただけるよう、施設内でお祭りを開きました。昼間はゲームを楽しんでいただき、夕食は屋上庭園で、外の空気を感しながらのお食事に舌鼓。ご希望の方にはアルコールも提供しました。久しぶりの外での飲食。皆様、大変喜ばれてみえました。

◎デイサービス

機能訓練の一つとしてペグボードを使用したトレーニングを実施しています。ペグを持ち、穴に入れるという動作の中には穴の位置を確認し、そこへ刺すことで、「目と手の協調運動」の効果があります。これは、箸の使用や服のボタン留め外しなどの日常生活の中で行う動作に効果が期待できます。また、色分けを行うことで空間認知機能のトレーニングになり、細かなペグを使って作業を続けることで集中力の訓練としても活用できます。



秋祭り開催!



全集中!!

障害者支援施設 尾張中部福祉の杜

●初秋の焼き芋

ツクツクボウシの鳴き声に、もう秋の気配を感じる頃、利用者様と職員とで話し合い「次の週末、何しようか?」の声に「焼き芋はどう?」「いいね!焼き芋にしよう!!」などのやりとりから焼き芋をすることにしました。

火を使

う事が大好きな利用者の皆様がウキウキドキドキでコンロの炭に火を着ける時は、ハラハラドキドキの職員たちは火傷などに細心の注意を払います。

「火が付いた!」「早く芋入れよう!」「もう焼けた!」「早く食べよう!!」火を囲んだ皆の頭の中



焼き上がりが待ち遠しい



準備もまた楽しい!



アツアツ



ホクホク

は焼き芋一色。そして、待つこと30分。火の中から香ばしく甘い匂いがしてきました。職員が芋を一つ取り出して、ホイルをめくり、焼け具合を確認し、そのあと皆様で少しずつ試食を……。この瞬間が何よりの至福の瞬間です。「よし、できた。」職員がほかの芋も取り出していきます。

アツアツほつくほくのお芋をハフハフしながら食べました。もう少し、気温が落ちてきて、肌寒さを感じる季節になると、さらに美味しくなること間違いなし!ということと、「今度はもっと寒くなつてからまたやろう」と次の開催を誓いました。

●福祉の店 開店情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今後の開催につきましては未定です。

(仮称)第6特別養護老人ホーム 入所申し込み

令和4年6月1日開所予定の(仮称)第6特別養護老人ホームは、法人が運営する特別養護老人ホーム5か所の入所待機者が300人を超える状況及び2025年に団塊の世代の方たちが75才を迎え支援の必要な方が増加することから2市1町(清須市・北名古屋市・豊山町)より依頼を受け建設を進めているものです。

○入所申し込みできる方

- 一 介護保険の要介護3から5の方で、常に介護が必要で家庭での生活が困難な方
- 二 介護保険の要介護1又は2の方であっても、やむを得ない事情により在宅での生活が著しく困難として特例要件に該当した方

○既存施設へ入所申し込みされている方

既存施設(五条の里、あいせの里、ペガサス春日、清洲の里、平安の里)へ入所申し込みされている方で、「第6特養」への入所を希望される場合は、毎年行う再調査に併せて希望調査を行います。

○既存施設へ入所申し込みされていない方

「第6特養」へ入所を希望される場合は、現在第6特養は事業開始していませんので、お近くの施設で申し込みを受け付けます。

なお、第6特養の入所は、入所選考を行入所候補者には順次面談を行います。

問合せ先

社会福祉法人西春日井福祉会
施設開設準備室
担当 伊藤・奥原
連絡先 052-408-0515



掲 示 板

(仮称)第6特別養護老人ホーム

オープニングスタッフ募集

募集職種

- ・介護員(正規職員)新卒採用、一般採用
- ・介護員(パートタイム職員)
- ・看護師(正規職員)

※下記のマイナビまたは介護求人ナビからエントリーしてください。
電話でのエントリー、お問い合わせも随時受け付けております。

電話：(052)408-0515

令和4年6月開設予定



マイナビ2022



新卒採用大募集中!!!
詳細は『マイナビ2022』を
ご覧ください!

※既存施設でも募集しております。

介護求人ナビ



一般採用也大募集中!!!
詳細は「介護求人ナビ」を
ご覧ください!

※既存施設でも募集しております。



最新情報は
ホームページに掲載
しています!
ぜひご覧ください!

※URLはページ下部参照



法人ホームページ公開中!

西春日井福祉会公式 Instagram



施設の様子やイベントを
随時更新中!
ぜひご覧ください!

NISHIKASUGAI_FUKUSHIKAI

福祉に関わる保険のことならお気軽にご相談ください。

介護の保険

医療保険

個人年金保険

くらべて、えらんで、相談できる!
保険選び.com

<http://www.hokenerabi.com/>

保険選び.com

検索



株式会社エフケイ

〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-2-15東照ビル1F
TEL.052-232-8484 FAX.052-232-8485

保険相談ダイヤル



0120-920-320

受付時間 9:00~21:00(平日)

『編集後記』

コロナ禍で年が明け、今年も後2か月となりました。
感染予防から施設行事は、ことごとく中止となり利用者様をはじめご家族、地域の皆様には期待を裏切る結果となっております。
そこで、少しでも地域の皆様のお役に立てればと、今年の介護の日は職員による「対談会」を企画しました。
一日も早く平常生活ができる日が来ることを願うばかりです。

社会福祉法人 西春日井福祉会 施設一覧

法人事務局	〒452-0962 清須市春日新町95番地 TEL.(052) 408-0515 FAX.(052) 408-5515
特別養護老人ホーム 五条の里	〒481-0037 北名古屋市鍛冶ヶ一色鍛冶前10番地 TEL.(0568) 21-5511 FAX.(0568) 21-5500
特別養護老人ホーム ケアハウス あいせの里	〒481-0001 北名古屋市六ツ師大島150番地 TEL.(0568) 22-4611 FAX.(0568) 22-1156
特別養護老人ホーム けあほうす べがサス春日	〒452-0962 清須市春日新町105番地 TEL.(052) 408-5550 FAX.(052) 401-2700
特別養護老人ホーム 清洲の里	〒452-0946 清須市廻間堂畑1番地 TEL.(052) 401-7007 FAX.(052) 401-7450
特別養護老人ホーム 平安の里	〒452-0962 清須市春日新町95番地 TEL.(052) 401-0333 FAX.(052) 401-0444
障害者支援施設 尾張中部福祉の杜	〒481-0041 北名古屋市九之坪世塚22番地 TEL.(0568) 22-1123 FAX.(0568) 26-4455
障害者グループホーム こだち	〒481-0041 北名古屋市九之坪世塚29番地 TEL.(0568) 65-6156 FAX.(0568) 65-6177
西春日井福祉会居宅介護支援事業所 (仮称)第6特別養護老人ホーム	〒452-0962 清須市春日新町105番地 TEL.(052)408-5535/(0568)21-5522 FAX.(052)408-0880 【令和4年6月 北名古屋市九之坪地内 開設予定】

福祉会だよりNo.56 発行/社会福祉法人西春日井福祉会

〒452-0962 愛知県清須市春日新町95番地 TEL.(052)408-0515 FAX.(052)408-5515

URL <https://nishikasugai-fukushikai.or.jp>